

# ΣΙΦΟΥ ΝΙΚΟΣ

## Ο ΕΛΛΗΝΑΣ ΠΟΥ «ΚΑΤΕΚΤΗΣΕ» ΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ



**Σ**πουδαίος δάσκαλος του Wing Tzun, ο κύριος Νίκος Χατζηλάσκαρης εδώ και σχεδόν τρεις δεκαετίες αποτελεί μια από τις πιο γνωστές και σεβαστές προσωπικότητες στο χώρο των πολεμικών τεχνών της Γερμανίας.

Αν και γεννημένος στην Ελλάδα ο σίφου Νίκος στο διάστημα αυτό, εκτός από τις οικογενειακούς δεσμούς που τον συνδέουν με την πατρίδα, ως δάσκαλος του Wing Tzun δεν είχε καμία σχέση με τον ελληνικό χώρο. Όλα αυτά άλλαξαν όταν ένας μαθητής του στη Γερμανία από το 2002, ο Μιχάλης ..... επέστρεψε το 2007 στην Ελλάδα. Το αποτέλεσμα είναι να λειτουργήσει σήμερα μία σχολή Wing Tzun υπό την εποπτεία του σίφου Νίκου στο Κορωπί, μία στην Ηγουμενίτσα και μία στο Βόλο, ενώ σύντομα εγκαινιάζεται και η Κεντρική Σχολή στο κέντρο της Αθήνας. Τον Οκτώβριο είχα την τύχη να συναντήσω τον σίφου Νίκο, κατά την διάρκεια ενός σεμιναρίου στη σχολή στο Κορωπί. Από την πρώτη στιγμή που τον παρακολούθησα αηλιά και αργότερα όταν γνωριστήκαμε καλύτερα, αντιλήφθηκα ότι πρόκειται όχι μόνο για μια μεγάλη αυθεντία στο Wing Tzun, αλλά και για πολύ ευγενικό και ξεχωριστό άνθρωπο, ο οποίος πράγματι έχει να δώσει πολλά στην Ελλάδα.

**MZ: Σίφου Νίκο, πείτε μας μερικά λόγια για τον εαυτό σας**

**NX:** Ονομάζομαι Νίκος Χατζηλάσκαρης - οι περισσότεροι θα με ξέρουν ως Σίφου Νίκο - και διδάσκω από το 1987 Wing Tzun στην Στουτγάρδη της Γερμανίας. Ξεκίνησα πριν από 39 χρόνια με τζούντο, συνέχισα με Jiu Jitsu, Teakwondo, Karate και Viet Vo Dao ώσπου κατέληξα το έτος 1985 στο Leung Ting-WingTzun, στο οποίο και ανακηρύχθηκα το 1993 "Σίφου" από τον ίδιο τον Grandmaster Leung Ting. Το 1999 αποχώρησα χωρίς εντάσεις και παρεξηγήσεις από την EWTO (European WingTsun Organisation) έπειτα από προσωπική συζήτηση με τον Σίφου Keith R. Kernspecht και ίδρυσα την δική μου οργάνωση, την WTFB (Wing Tzun Fachschulen Bund, μεταφράζεται ως Ένωση Εξειδικευμένων Σχολών Αυτοάμυνας). Τα έτη 2002 και 2003 ολοκλήρωσα την εκπαίδευση μου στο σύστημα του Wing Tzun στον Σίφου Sergio Iadarola.

**MZ: Γιατί τελικά επιλέξατε, μετά από τόσα στυλ που γνωρίσατε, να παραμείνετε στο Wing Tzun;**

**NX:** Μετά από δωδεκάχρονη εμπειρία σε διάφορες πολεμικές τέχνες βρήκα στο Wing Tzun το σύστημα πολεμικής τέχνης που είναι κατάλληλο για μένα. Στην αρχή για μένα ήταν στο προσκήνιο το θέμα της αυτοάμυνας: Και στο Wing Tzun συνάντησα μια πολεμική τέχνη στόχος της οποίας είναι η αυτοάμυνα και η οποία λειτουργούσε πραγματικά. Σε σύγκριση με τις προηγούμενες εμπειρίες μου τα πάντα στο Wing Tzun ήταν λογικά, διότι η θεωρία και η πρακτική συμβάδισαν απόλυτα και χωρίς αντιφάσεις. Η απουσία περιττών κινήσεων, η πραγματική εκμετάλλευση της δύναμης του αντιπάλου και η χωρίς εξαίρεση εφαρμογή των αρχών ήταν ήδη πολύ δυνατά επιχειρήματα. Αυτό που όμως με έπεισε τελικά είναι ότι στο Wing Tzun βρήκα ένα "φυσικό σύστημα". Και όταν λέω "φυσικό σύστημα" εννοώ ότι χρησιμοποιεί το ανθρώπινο σώμα σύμφωνα με τον τρόπο με τον οποίο η φύση το έχει δημιουργήσει. Για να δώσω



ένα απλό παράδειγμα ο άνθρωπος κινείται με τα πόδια του και χρησιμοποιεί τα χέρια του ως εργαλεία, έτσι κι εμείς στο Wing Tzun χρησιμοποιούμε τα πόδια μας κυρίως για να μετακινούμαστε, ενώ τα χέρια μας είναι αυτά που εκτελούν πρωτίστως τις τεχνικές μάχης. Μόνο σε περιπτώσεις που τα χέρια έχουν μπλοκαριστεί βοηθάνε τα πόδια. Όλα αυτά αποτέλεσαν κίνητρο για εμένα και έτσι ασχολούμαι καθημερινά σε θεωρητικό και σε πρακτικό επίπεδο με το Wing Tzun. Στη ζωή μου τα πάντα περιστρεφόταν γύρω από το Wing Tzun και, περιέργως, ως προς αυτό και μετά από 26 χρόνια τίποτα δεν έχει αλλάξει.

**MZ: Αυτό είναι το πρώτο σεμινάριο σας στην Ελλάδα; Ποιος είναι οι εντυπώσεις σας; Και θα υπάρξουν και άλλα σεμινάρια στην χώρα μας;**

NX: Ναι, είναι το πρώτο μου σεμινάριο στην Ελλάδα και οι εντυπώσεις μου είναι πάρα πολύ θετικές. Παρόλο που συνάντησα τους μαθητές που συμμετείχαν στο σεμινάριο αυτό για πρώτη φορά, αισθάνθηκα σαν να βρίσκομαι στην δική μου σχολή στη Στουτγάρδη. Σε αυτό το σημείο θέλω να ευχαριστήσω και δημόσια τους μαθητές που συμμετείχαν σε αυτό και ιδιαίτερα αυτούς που ήρθαν ειδικά από την Ηγουμενίτσα και από τον Βόλο. Επίσης θέλω να ευχαριστήσω και τους 7 εκπαιδευτές μου, που με συνόδευσαν από την Γερμανία, και οι οποίοι έμειναν ενθουσιασμένοι και από την Ελλάδα αλλά και από το επίπεδο των μαθητών στο Wing Tzun. Όσο για την συνέχεια, πρώτα απ' όλα θα πραγματοποιηθεί αύριο και σεμινάριο εκπαιδευτών, στο οποίο απ' ότι με ενημέρωσαν αναμένουμε τη συμμετοχή 10 εκπαιδευτών και βοηθών εκπαιδευτών απ' όλη την Ελλάδα. Μελλοντικά σχεδιάζουμε να διεξαχθούν δύο σεμινάρια ανά έτος στην Ελλάδα. Η επιτυχία του σημερινού σεμιναρίου μας προδιαθέτει για αυτό.

**MZ: Όπως παρακολούθησα το σεμινάριο, το Wing Tzun μου φάνηκε πολύ εντυπωσιακό. Αλλά είναι εφικτό να το μάθει ο οποιοσδήποτε;**

NX: Ναι! Διότι το Wing Tzun χαρακτηρίζεται από απλότητα, προσήλωση στο στόχο, αποτελεσματικότητα και φυσικές κινήσεις. Χωρίς ακροβατικές κινήσεις αλλά με κινήσεις που δεν απαιτούν υπερβολική δύναμη, πραγματοποιούνται οι ρέουσες, μαλακές, παρόλα αυτά όμως πολύ αποτελεσματικές τεχνικές. Το Wing Tzun εκμεταλλεύεται την εισερχόμενη δύναμη του αντιπάλου με υποχωρητικές (ή καλύτερα εύκαμπτες) κινήσεις και με κινήσεις τακτικής και καταφέρνει τελικά με αυτόν τον τρόπο να στρέψει την δύναμη του αντιπάλου εναντίον του. Μην ξεχνάμε ότι ο μύθος λέει πως το σύστημα αναπτύχθηκε από γυναίκα και ο στόχος της ήταν βέβαια να έχει την δυνατότητα να αντιμετωπίσει πολύ πιο δυνατούς αντιπάλους. Αυτό προϋποθέτει απλές και λειτουργικές κινήσεις. Όσο για την εκπαίδευση στην οργάνωσή μας υπάρχουν ευφιέστατα και πολύ μελετημένα προγράμματα εκμάθησης, έτσι ώστε ο καθένας με μόνη προϋπόθεση την τακτική προπόνηση να μπορέσει να φτάσει σε ένα υψηλό επίπεδο Wing Tzun.

**MZ: Διδάσκειτε το αληθινό Wing Tzun;**

NX: Για εμένα δεν υπάρχει αληθινό ή ψεύτικο Wing Tzun, υπάρχουν μόνο διαφορετικές προσωπικές ερμηνείες ή απ' ό,τι μπορώ να πω "πολλοί δρόμοι προς τον ίδιο προορισμό". Κάποιοι ως προς αυτό έχοντας διάφορα κίνητρα κάνουν μεγάλο "θόρυβο" και δημιουργούν μια περίεργη μυστικοπάθεια. Εγώ προσωπικά σε ολόκληρη την εκπαίδευση του Wing Tzun δεν συνάντησα μυστικά. Όποιος είναι γνώστης του Wing Tzun ξέρει ότι αυτό βασίζεται και αποτελείται από λογικές αρχές. Οι κατάλληλες ενέργειες και τεχνικές προκύπτουν υποχρεωτικά από αυτές. Οι αρχές θα πρέπει να είναι πάντα στο επίκεντρο, διότι από αυτές προκύπτουν όλα τα υπόλοιπα. Η μόνη «μυστική τεχνική» στο Wing Tzun είναι η εξάσκηση! Ακόμη και ο καλύτερος δάσκαλος το μόνο που μπορεί να κάνει είναι να προσφέρει στους μαθητές του τις γνώσεις και την εμπειρία του, αυτοί από την πλευρά τους μετά θα πρέπει να τις δεχτούν και να καταβάλλουν οι ίδιοι προσπάθεια για να τις εφαρμόσουν στον εαυτό τους.

**MZ: Οι εκπαιδευτές σας που βρίσκονται στην Ελλάδα όμως διδάσκουν και αυτοί το δικό σας Wing Tzun;**

NX: Κοιτάζτε, κάθε άνθρωπος έχει το δικό του στυλ, πως μιλάει, πως κινείται, πως συμπεριφέρεται γενικότερα κλπ. Αυτό είναι κάτι που εμείς προσπαθούμε να διατηρήσουμε και στους εκπαιδευτές και στους μαθητές μας. Δεν θέλουμε ρομπότ αλλά προσωπικότητες. Από εκεί και πέρα πιστεύω πως αυτό που διδάσκεται από τους εκπαιδευτές μου στην Ελλάδα είναι ταυτόσημο, με

αυτό που διδάσκεται στην οργάνωσή μου στη Γερμανία. Πως διασφαλίζεται αυτό; Με συνεχή επαφή και εκπαίδευση. Σε αυτό το σημείο ίσως θα πρέπει να πω και δυο λόγια για τα άτομα που έχουν αναλάβει την αποκλειστική εκπροσώπηση μου στην Ελλάδα, τους δύο "Μιχάληδες", όπως τους λένε οι μαθητές τους. Ο ένας Μιχάλης έχει ξεκινήσει το 2002, ως φοιτητής στη Γερμανία τότε, την εκπαίδευσή του στην σχολή μου στην Στουτγάρδη και παρέμεινε προσωπικός μου μαθητής μέχρι το 2007 οπότε και επέστρεψε στην Ελλάδα. Έκανε δηλαδή ήδη τα πρώτα του βήματα στο Wing Tzun στην δική μου σχολή και συνέχισε αδιάκοπα σε εμένα την εκπαίδευσή του μέχρι και το προχωρημένο επίπεδο. Ουσιαστικά είμαι στην ευχάριστη θέση να μπορώ να λέω ότι το Wing Tzun που κάνει και διδάσκει είναι το Wing Tzun που έχει διδαχθεί από εμένα. Ο άλλος Μιχάλης, ο οποίος είναι επαγγελματίας προπονητής και ασχολείται αποκλειστικά και μόνο με το Wing Tzun, παρόλο που δεν ξεκίνησε το Wing Tzun σε δική μου σχολή, μετά από δύο χρόνια εντατικής εκπαίδευσης από εμένα, βλέπω πως έχει συγκλίνει σημαντικά στη δική μου διδασκαλία. Παρόλο που υπάρχει η γεωγραφική απόσταση έχουμε καταφέρει να βλεπόμαστε τουλάχιστον μήνα παρά μήνα και αφιερώω κάθε φορά ολόκληρες μέρες στην αποκλειστική εκπαίδευση τους.

**MZ: Τελικά πως διδάσκεται το Wing Tzun στην οργάνωσή σας;**

NX: Με την ολοκλήρωση του συστήματος, κατάλαβα ότι η εκπαίδευση στο Wing Tzun αποτελείται από δύο διαδοχικές ενότητες. Στην πρώτη ενότητα χτίζονται οι βάσεις, οι οποίες αποτελούνται από τις βασικές τεχνικές, τη δομή του σώματος, τα ανακλαστικά και τις αρχές. Εφόσον υπάρχουν αυτές οι βασικές προϋποθέσεις, μπορεί μετά σε μια δεύτερη ενότητα να διδαχτεί σχετικά γρήγορα το συνολικό εύρος του ρεπερτορίου των τεχνικών. Στη συνέχεια όλα αυτά εν τέλει θα πρέπει να εξασκούνται, να εφαρμόζονται και να βελτιώνονται ανεξάρτητα. Παρόμοια με την κατασκευή ενός σπιτιού, πρέπει πρώτα να χτιστούν σταθερά θεμέλια πάνω στα οποία μετά γρήγορα χτίζεται και το υπόλοιπο σπίτι. Το πως θα τα εκμεταλλευτεί αυτά ο καθένας, δηλαδή πόσο "καλός" θα γίνει, εξαρτάται μετά μόνο από τον ίδιο. Για να κατανοήσει κάποιος την πολεμική τέχνη του Wing Tzun πρέπει απαραίτητα να ανακαλύψει το σύστημα στο οποίο αυτό βασίζεται. Το σύστημα αποτελείται από κάποια συστατικά στοιχεία, το καθένα από τα οποία διδάσκει συγκεκριμένες ικανότητες, οι οποίες αποτελούν τη συνέχεια των προηγούμενων. Δεν έχει νόημα να παραλειφθούν στάδια ανάπτυξης, διότι με αυτόν τον τρόπο θα κάνουμε την δική μας πρόοδο πολύ πιο δύσκολη.

**MZ: Ποια είναι τα σχέδιά σας στην Ελλάδα;**

NX: Ο στόχος είναι ένας, είτε στην Γερμανία είτε στην Ελλάδα: Θέλω να συνεισφέρω, μαζί με τους εκπαιδευτές μου, στην διάδοση και εξάπλωση αυτής της συναρπαστικής πολεμικής τέχνης, δίνοντας τη δυνατότητα σε όσο γίνεται περισσότερο κόσμο να μάθει Wing Tzun και μάλιστα με προσιτές τιμές, σε λογικά χρονικά περιθώρια και χωρίς μυστικοπάθειες. Για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος βασική προϋπόθεση είναι να περνάει ο μαθητής καλά στις σχολές μας και στις προπονήσεις που γίνονται σε αυτές. Διότι αν περνάει καλά, θα προπονητεί τακτικά και τα υπόλοιπα έρχονται μετά από μόνα τους. Η ευχάριστη ατμόσφαιρα στις σχολές μας είναι κάτι πολύ σημαντικό για εμάς, κάτι που εύκολα μπορεί να διαπιστώσει όποιος έρθει για μία δοκιμαστική προπόνηση. Στις πολεμικές τέχνες πρέπει να είναι στο επίκεντρο ο μαθητής και στις σχολές μας είναι! Σχετικά με την απουσία μυστικοπάθειας στην οργάνωσή μας, θα αναφέρω μόνο ότι έχω δημιουργήσει μια σειρά καθαρά εκπαιδευτικών dvd, το πρώτο εκ των οποίων θα κυκλοφορήσει τον Φεβρουάριο του 2012 και με ελληνικούς υπότιτλους. Αναφορικά με τις σχολές στην Ελλάδα, αυτή τη στιγμή υπάρχει μία σχολή στο Κορωπί Αττικής (Αρχηγείο Ελλάδος) και τον Νοέμβριο του 2011 θα ξεκινήσει και άλλη μία σχολή στο κέντρο της Αθήνας (Κεντρική σχολή). Επίσης ενταχθεί στην οργάνωσή μου μία σχολή στην Ηγουμενίτσα, μια στον Βόλο και υπάρχουν και κάποιοι εκπαιδευτές από άλλα σημεία της Ελλάδος που έχουν αρχίσει την εκπαίδευσή τους από εμένα και τους "Μιχάληδες". Για όσους εκπαιδευτές ενδιαφέρονται να ενταχθούν στην οργάνωσή μου ή όσοι μαθητές θέλουν να μάθουν Wing Tzun σε σχολή της οργάνωσής μου μπορούν να ενημερωθούν σχετικά στην ιστοσελίδα [www.wingtzun-athens.gr](http://www.wingtzun-athens.gr) ή στο [facebook/wtfbhellas](https://www.facebook.com/wtfbhellas).

